



Impossible Runners

Considerandos

É hoje uma verdade incontornável que a prática desportiva faz bem à mente e ao corpo.

Mesmo assim, segundo dados do Eurobarómetro, em 2014, 72% dos adultos portugueses ‘nunca’ ou ‘raramente’ fazia exercício ou desporto.

E porque a inatividade tem custos, a OMS estima que para um país de 10 milhões de habitantes, com metade da população fisicamente inativa, o custo anual é cerca de 900 milhões de euros.

A aplicar-se a Portugal este é um valor considerável, o equivalente a 9% do orçamento do Ministério da Saúde para 2017.

É no entanto, igualmente verdade que exercício do desporto em grupo e em grande escala, tem crescido entre nós. São várias as meias maratonas anuais, por exemplo.

Estas práticas incorporam que a prática do desporto faz bem, como a certeza de que o seu exercício é muito mais divertido, colorido e até menos custoso, encorajado, na companhia de pessoas conhecidas e de outras que possam vir a conhecer-se.

Mas nem sempre este exercício coletivo é inclusivo. O desporto faz bem. E como um direito de todos, a sua prática terá de ser sempre a mais inclusiva de todos, para que todos possam beneficiar do seu exercício.

Por outro lado, nem toda a prática desportiva coletiva tem por detrás de si uma causa para lá das marcas que o promovem e do cuidado de si, salvo o que é ocasionalmente organizado por organizações sociais. O cuidado de si pelo desporto não tem de ser necessariamente um momento de mero *consumo individual*.

Pedalar faz bem, mas o ato de pedalar também pode iluminar espaços às escuras, quando este decide também gerar eletricidade a favor de alguém.

Impossible Runners

Ajudar Portugal a viver-se como CAUSA NACIONAL ANUAL (CNA) é o grande propósito dos Impossible Runners.

Um país de se vive como causa é certamente um país bem mais próximo do que possa entender-se por Justiça para Todos.

Uma CAUSA não tem de existir apenas no seguimento de uma grande calamidade, como resposta à mesma.

A Causa Nacional Anual que os Impossible Runners inauguram quer ser, ano após ano, manifestação do olhar atento de um povo para reais e persistentes necessidades, sejam elas visíveis ou mais capilares.

Assim, os Impossible Runners, pela prática do desporto, são também geradores do externo melhoramento da condição de vida de pessoas, animais, plantas, do universo no seu todo.

A Causa Nacional Anual que os Impossible Runners inauguram, promovem e encerram, ao longo de um ano, através de diversos momentos desportivos, realizados em diversas localidades do país, deseja ser promotor e fator de coesão nacional, a todos os níveis, sendo sua 1ª preocupação a inclusão de quem ainda está numa situação de pobreza e exclusão social.

OBJETIVOS

- Envolver um total de 1000 participantes diretos;
- Estimular a prática de atividades desportivas de lazer, como formas de promover o bem-estar físico, psicológico e social dos participantes;
- Incentivar a prática da corrida e caminhadas, como formas de promover o bem-estar físico, psicológico e social dos participantes, ao mesmo tempo que contribui para aproximar os cidadãos, promovendo deste modo a prática saudável das relações humanas;
- Promover práticas de interculturalidade, igualdade de género e oportunidades, sustentabilidade ambiental, inclusão e integração social, respeitando os direitos humanos;
- Inaugurar, promover e apoiar uma grande Causa Nacional